

夢コープニュース

11

〒420-0851 静岡県葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F
 TEL (054) 275-1100 / FAX (054) 275-1133
 MAIL honbu@yumecoop.jp / URL https://yumecoop.com

11月に入ると冷える日も出てきます。体の中から温まる生姜湯はいかがですか。
 生姜を加熱してできる「ショウガオール」は胃腸を内側から刺激することで体を温め、
 冷え対策・脂肪燃焼のサポート・消化を助ける・むくみ対策などの効果があります。
 生姜で季節の変わり目を乗り切りましょう。

生姜湯

水 250 cc、おろし古根生姜 10g、
 はちみつ大さじ 1、レモン汁小さじ 1、
 片栗粉小さじ 1
 (とろみをつけると冷めにくくなります)
 材料を鍋に入れて中火でひと煮立ちさせ
 とろみがついたら出来上がり。

はちみつの代わりにゆずジャム、
 片栗粉の代わりに葛粉を使う方法も。



焼き梅干しねぎ生姜湯

梅干し 1、きざみねぎ大さじ 1、
 おろし古根生姜小さじ 1、お湯 150 cc
 梅干しをトースターなどで焼き目がつく
 まで焼く、マグカップに他の材料を入れ、
 梅干しをつぶし入れたら完成。



理事長 杉井 初世

9 月度活動結果報告

夢コープ職員数 285 名	実働数 280 名
---------------	-----------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	1,707.25 時間
介護保険 訪問系サービス	4,437.00 時間
障害福祉サービス	1,606.50 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	441 名	205 名



施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26 日	15 名	4.92 名
夢コープふじ	25 日	25 名	8.84 名
夢コープいた	15 日	34 名	7.53 名



交通安全スローガン

「かもしれない」危険予知から事故防止

定例理事会 10月23日(木) 協議事項

① 時間給改定について



【 K・Tさん デイふじ 】



- ① この仕事をはじめたきっかけは？ 調理をすることが好きなので。
- ② 心がけていることやモットーは？ 安全に出来るように。
- ③ やりがいを感じるのはどんなとき？ 時間内に仕事が出来たとき。
- ④ 最近うれしかったことは？ 利用者様からの「おいしい！」の一言。

- ⑤ 自分の性格を一言で表すと？ うるさいけれど明るい。
- ⑥ 好きな食べ物は？ うなぎ。
- ⑦ 休日の過ごし方は？ 犬とたわむれる。
- ⑧ 事業所の皆さんへひとこと！ 入ったばかりなので、頑張りたいです。



【 K・Tさんへ！ 】

9月入職したばかり、調理を担当しています。初日から元気いっぱい！まわりに明るさをふりまいてくれます。これから一緒に頑張らしましょう！

「感染症」 自分を守って、相手を守る！！

感染症

細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などの病原体(=病気を引き起こす微生物)が**体内に侵入し、増えること**によって体に異常(症状)が生じる状態のことです。

感染症の歴史は、生物の発生と共にあります。

原因(感染源)となる病原体の種類や感染経路も様々ですが、病原体の体内への侵入経路を遮断することが「感染予防」につながります。

総称として表現される「感染症」に、ほとんどの方が感染したことがあると言っても過言ではないはずです。



※ 感染しやすい人のこと

免疫力

病原体を体内に取り入れてしまったからといって、全ての方が感染症にかかるわけではありません。私たちの身体は**血液中や粘膜の中**にさまざまな病原体と戦うための免疫を持っています。

換気は臨機応変に

換気の目安は**1時間ごとに10~15分間、2カ所**の窓を開け、空気を通すと効果的です。こまめな換気が重要ですが、暑いときや寒いときは室温に影響が出るため工夫が必要です。

3つのポイント

病原体を持ち込まない、もらわないための大事なポイント！

- ① まずは介護者(自分)が元気でいる
- ② 標準予防策を守り正しい知識を知る
- ③ 利用者の体調を観察

